

# DALECARLIA SPA

JUNI - AUGUSTI 2017



# VI REKOMMENDERAR

## **Klassisk Europeisk Ansiktsbehandling** 50/80 min

En personligt anpassad behandling för alla hudtillstånd som inleds med en grundlig rengöring och hudanalys och inkluderar peeling, portömning vid behov, ansiktsmassage, ansiktsmask och avslutande creme. Produkter från correcting skincare skyddar, förnyar och korrigerar en hud som utsätts för kyla, sol och vind. Avancerad, resultatriktad hudvård med produkter som snabbt förbättrar huden.

## **Anti Stresskur med ingefära** 50/80 min

Vi startar med en härlig saltscrub med olja från eukalyptus. Fortsätter med en inpackning av väldoftande ekologisk aromaolja som lugnar kropp och sinne. Därefter ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage när du kopplar av i inpackningen. Vid 80 min ingår även halvkroppsmassage.

## **Papayabehandling för sammetslen hy** 50/80 min

*-Mjukgörande helkroppsbehandling, lämnar huden sammetslen*  
Frisk helkroppsbehandling med papaya enzymer som peelar huden sammetslen. En inpackning låter enzymerna verka, samtidigt som du får en ansiktskur med rengöring, peeling, massage och mask samt skalpmassage. Behandlingen avslutas med dusch samt applikation av mjukgörande lotion. Vid 80 minuter ingår halvkroppsmassage med energigivande olja med citrus.

## **Duo behandling** *Tillsammans för dig och en vän* 80 min

Vi startar med en härlig saltskrubb med olja från eukalyptus och fortsätter sedan med en inpackning av väldoftande ekologisk aromaolja som lugnar kropp och sinne. Därefter följer en ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage när du kopplar av i inpackningen. I behandlingen ingår även fotbad. *Pris sön-tors 1.790 kr fre- lördag 1.890 kr*

## **Svalkande sommarkur** 50/80 min

Behandlingen startar med en saltskrubb med eukalyptus som ökar cirkulationen och tar bort torr hud sedan fortsätter behandlingen med en inpackning av aloe vera gel och en mineralrik kräm. Ansiktsrengöring, ansiktsmask, ansiktsmassage. *Vid 80 minuter ingår även halvkroppsmassage*

## PRISER

	Söndag - Torsdag	Fredag - Lördag
80 min	1195 kr	1295 kr
50 min	795kr	895kr
20 min	495 kr	595 kr

I priset ingår spa-entré vid behandling 50/80 min samt frukt, kaffe och te. Lån av sparock ingår under vistelsen.

# KROPPSbehandlingar

## **Stimulerande kroppskur** 20 min

Stimulerande helkroppsbehandling som startar med torrborstning för att öka cirkulationen och förnya huden, avslutas med massageapplikation med en stimulerande olja som innehåller enbär och fänkål.

## **RESULTATINRIKTADE KURER**

*\*Alla 80 min kurer innehåller halvkroppsmassage.*

## **Detoxkur - utrensande** 50/80 min\*

Kur med utrensande effekt som ger huden näring och lyster. Vi börjar med torrborstning, sedan packas du in i en inpackning med Spirulinaalg som innehåller mineraler och vitaminer. Därefter ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage. Avslutas med massageapplikation med återfuktande creme.

## **Energikur-uppiggande** 50/80 min\*

En kur för dig som vill ha mer energi. Den varma leran ger näring till trötta och ömma muskler. Vi börjar med ungersk lerinpackning och fortsätter med ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage. Slutligen en mineralrik creme och energigivande ekologisk olja.

## **Chokladbehandling från topp till tå** 50/80 min\*

*-Lämnar huden mjuk och len med en svag doft av kakao.*

Ljuvlig helkroppsbehandling som startar med peeling med salt, choklad med antioxidanter för huden. Därefter appliceras vit chokladbalm. Under tiden får du en ansiktskur med rengöring, peeling, massage och mask samt skalpmassage. Behandlingen avslutas med applikation av vit chokladlotion. Vid 80 minuter ingår halvkroppsmassage med chiliolja som är värmande och uppiggande.

# FOTbehandlingar

## **Fotkur** 20 min

Vi börjar med ett fotbad i mineralrikt vatten. Därefter peelar vi fötterna med en eukalyptusscrub och mineralsalt som tar bort torr hud. Därefter massage och en mentolcreme som svalkar och piggar upp fötterna.

## **Spa Pedikyr** 50 min

Pedikyr inkl. fotbad, peeling, filning, nagelvård och fot- och benmassage.

Behandlingen utförs av en hud eller fotterapeut. (Tillägg för lackning inkl. lack att ta med hem 100:-)

*OBS! Vi behandlar ej fot-, nagelsvamp och vårtor medicinskt.*



## MASSAGE

### Aromamassage med oljor 20/50 min

Lugn och djupavslappnande massage med valfri ekologisk aromaolja.

### Klassisk spaimassage 20/50 min

Djupavslappnande muskelmassage med neutral olja.

### Massage med ansiktskur 50 min

Halvkroppsmassage som avslutas med ansiktsrengöring, mask och ansiktsmassage.

### Massage med varma stenar 50 min

En djup avslappnande massage med varma lavastenar och varm ingefärsolja. Behandlingen startar med ansiktsrengöring och ansiktsmassage

### Bambumassage 50 min

Varma bambupinnar som tillsammans med en speciell massageteknik främjar cirkulationen, avslappning och utrensning samt mjukar upp spända muskler.

### I väntans tider 20/50 min

För dig som är gravid. Du får en lugn mycket avslappnande massage anpassad helt efter dina behov & önskemål. Vi använder en olja speciellt anpassad för kvinnor som innehåller bland annat pelargon & grapefrukt som lugnar kropp & sinne.

## ANSIKTSbehandlingar

### Klassisk Europeisk Ansiktsbehandling 50/80 min

En personligt anpassad behandling för alla hudtillstånd som inleds med en grundlig rengöring och hudanalys och inkluderar peeling, portömning vid behov, ansiktsmassage, ansiktsmask och avslutande creme. Produkter från correcting skincare skyddar, förnyar och korrigerar en hud som utsätts för kyla, sol och vind. Avancerad, resultatintad hudvård med produkter som snabbt förbättrar huden. Behandlingen utförs av en hudterapeut.

### Ansiktskur 20 min

Uppfräschande ansiktskur för både kvinnor och män. Rengöring och därefter läggs en mask anpassad efter din hudtyp. Behandlingen avslutas med en härlig ansiktsmassage.

### Papayakur för ansikte 20 min

Ansiktskur med rengöring, peeling, massage och mask med papaya som motverkar pormaskar och gör huden sammetslen. Avslutas med skön skalpskrubb och massage.

### Spirulina ansiktskur 50 min

Ansiktskur med rengöring, peeling med AHA och jojoba, ansiktsmassage och en specialmask med spirulinaalger som verkar återfuktande och lätt uppstramande samt ger huden en boost med mineraler och antioxidanter. Avslutas med nack- och dekolletagemassage samt skalpskrubb.

## SIDEORDERS 20 MIN/BEHANDLING

Frans- & brynfärg & formning	300:-
Endast frans- eller brynfärgning	250:-
Endast formning av bryn	200:-
<i>I samband med klassisk ansiktsbeh.</i>	<i>50:- rabatt</i>







## Vaxning

*Inför vaxbehandlingen:*

Håren måste vara mellan 0,5-1 cm långa för ett bra vaxresultat. Huden får inte vara solbränd eller på annat sätt skadad/känslig. Huden måste vara fri från olja och bodylotion.

*Efter vaxbehandlingen:*

24 h efter din behandling får du inte sola, bada, basta, träna eller använda bodylotion.

Vaxning underben 20 min 450 kr

Vaxning hela ben till och med troskanten 50 min 750 kr

Bikinilinje (ljumsken) 20 min 450 kr

## ABONNERA SPA

*- tillsammans med vänner eller kollegor*

Abonnera SPA efter ordinarie öppettider tillsammans med vännerna eller företaget. I priset inkluderas lån av badrock, pooler och bastuer.

2 - 15 pers - 2.000 kr, 16 - 30 pers - 4.000 kr

31 - 50 pers - 6.000 kr. För gäster som inte bor på hotellet tillkommer entré med 95 kr per person.

## SPA BAR

*- enklare snacks och drycker*

I vårt poolhus hittar du vår SpaBar med lättare maträtter, snacks och dryck. Här finns även vissa spaprodukter att förgylla vistelsen med.

## EN DAG PÅ SPA

### ENTRÉ SPA

Detta ingår: Tillgång till pool, bubbelpool, bastu, gym och relaxavdelning. Lån av handduk.

**180 kr** söndag - torsdag, **380 kr** fredag - i mån av plats lördag

**Fri entré vid behandling på 50/80 min.**

Du som bokar behandling på 50/80 min har fri entré till pool, bubbelpool, bastu och gym. Lån av sparock.

**Familjetid** måndag - fredag 10 - 13, lördag- söndag 9 - 12

Barn upp till 4 -12 år: 95 kr

Lån av badrock 50:- | Lån av rock och tofflor 70:-

Lördagar bokas i mån av plats. Förbokas.

### EN DAG PÅ SPA\*

Tillgång till pool, torrbastu, relaxavdelning, lån av handduk, rock och tofflor, aktivitetsprogram, träningsmöjlighet i gym, dagens lunch på spa, sparitual med produktkit från Kerstin Florian, samt hudvårdsprodukter i duscharna (schampo, balsam och duschgelé),

Valfri spabehandling 20 min 995 kr. söndag- torsdag

1095 kr fredag och i mån av plats lördag

DELUXE PÅ SPA\* - med 50 min spabehandling.

1295 kr söndag-torsdag

1395 kr fredag och i mån av plats lördag.

Förbokas.

## FÖRE BEHANDLING

Du bör komma 15 min innan behandlingen påbörjas.

Äter du medicin, har hjärtproblem eller allergier, vänligen meddela oss när du bokar din behandling.

Vid förhinder avboka senast 24 tim innan för att undvika avbokningsavgift (75% av priset)

Är du gravid behandlar vi ej före vecka 12.

## KONTAKTA OSS

Spa 0247 - 89386 | spa.dalecarlia@choice.se

Reception 0247-89100 | q.dalecarlia@choice.se

Läs mer på [dalecarlia.se](http://dalecarlia.se)

### ÖPPETTIDER

Måndag - Fredag 10.00-20.00

Lördag - Söndag 09.00-20.00

Barn under 12 år är välkomna

måndag - fredag 10.00-13.00

lördag - söndag 09.00-12.00

QUALITY HOTEL  
**Dalecarlia**